

よいことのために  
手を取りあおう



クラブテーマ

# 「来て見て知って

## ～つながるロータリー～

国際ロータリー第2750地区 多摩中グループ  
東京武蔵国分寺ロータリークラブ

# 週報

2026.4.20

### 第1387回例会 報告



司会：  
内田 次郎 SAA委員長

お祝いの気持ちを表したいと思います。  
では、冒頭でもお話ししましたが、本日は香道について  
の卓話です。渡辺えり代様、どうぞよろしくお願いいた  
します。

【開会点鐘】 村谷 晃司 会長

【お客様ご紹介・挨拶】



【国歌・ロータリーソング】  
「我らの生業」  
ソングリーダー 佐藤 喜義 会員



東京都赤十字血液センター 立川事業所  
溝呂木 大輝 様

・ 献血への協力の依頼

【会長の時間】 村谷 晃司 会長



本日は、蓮心流香道家元の渡辺えり代様にお越しいただきました。卓話をお引き受けいただきありがとうございます。さて、前回例会は、掬水亭にて観桜移動例会を開催することができました。



【幹事報告】  
山本 雄一 幹事

- 4月6日（月）第1385回例会
- 4月13日（月）第1386回例会(観桜移動例会)
- 4月14日（火）2025-26年度第11回多摩中グループ協議会
- 4月14日（火）2026-27年度第4回多摩中グループ協議会

当日は2018-19、19-20年度の米山奨学生であるリンさんとお母さまにもお越しいただき楽しいひと時を過ごすことができました。スライドに写真を引用しましたが窓の外景色が見える明るいうちということで写真撮影もお願いしました。

また、4月14日には、多摩中協議会が開催されました。今回は、各クラブの新会員の方々にも出席いただきロータリーソングを学ぶという企画がありました。立川こぶしロータリークラブの合唱団の皆さんに導かれて、竹会員にも「R-O-T-A-R-Y」をはじめとするロータリーソングに親しんでいただきました。立川こぶしRCの歌も披露いただきましたが、当クラブにも、皆さんご存じのとおり、事業計画書に歌詞が記載されております「東京武蔵国分寺」「友と行く道」というクラブの歌があります。「奉仕の理想」や「四つのテスト」だけでなく、ぜひ、これらを歌う機会も設けていただきたいと思います。次にご報告ですが、当年度の地区補助金を利用した「みんなの居場所」支援プロジェクトは地区への報告も終了しました。引き続き、みんなの居場所を広めていけるよう広報したいと思いますので、引き続きよろしく願いいたします。

来週以降、祝日による休会が続き、5月12日は東京国分寺ロータリークラブの60周年記念例会が開催されます。全員登録しておりますので実際に皆さんと会場で感謝と

【委員会報告】

★出席委員会／出席報告  
本多 幸雄 委員



会員数	45名	免除	3名
		有効会員数	42名
例会出席者	27名	メイクアップ済	2名
		出席者計	29名

出席率 69%

【委員会報告】

鍋木 孝和 会員



・ フィリピン支援プロジェクトの感謝状 報告



## 【ニコニコボックス】

親睦活動委員会

浅川 直行 委員

### ○ 村谷 晃司 会長 ・ 山本 雄一 幹事

皆様お疲れ様です。汗ばむ陽気になりました。前回例会は観桜例会で楽しく皆さんと過ごせました。本日の卓話は渡辺様です。楽しみにしております。よろしくお願ひします。

### ○ 縄 康雄 会員

新入会員、竹様の入会を歓迎してニコニコいたします。

### ○ 尾崎 幸信 会員

4月29日(祝日)10時30分から16時、国分寺駅ビルリオンホールにて子供対象のイベント、わくわくの森を開催します。お時間のある方はお孫さんやご家族にお伝えください。

### ○ 廣瀬 可世子 会員

観桜会で遅く来た尾崎さんの食事を私たちのテーブルの人たちで食べてしまったのでニコニコします。尾崎さんごめんさい。

### ○ 田畑 哲郎 会員

先週は観桜会、楽しかったです。遅れた尾崎さんの分を食べてしまいましたので、ニコニコします。本日は初のプログラムの仕事します。

### ○ 井口 敏之 会員

観桜例会の時、尾崎様の分まで食べましたので、ニコニコします。

### ○ 赤木 建治 会員

観桜会素晴らしかったです。尾崎パスト会長の分までテーブル内で食べてしまいましたのでニコニコします。

### ○ 小柳 洋次 会員

4月15日MKR会でスコアは最悪でしたが、ドラゴン1本いただきましたのでニコニコします。

### ○ 田竝 清幸 会員

15日のMKR会お疲れ様でした。また腰痛でご迷惑をおかけした廣瀬さん小柳さんに感謝です。もちろん参加者全員に感謝です。

### ○ 鎌水 美生 会員

観桜会お疲れ様でした。ニコニコします。

### ○ 韓 哲 会員

前回のお花見会にニコニコします。

### ○ MKR会 会員

先週15日(水曜)第52回MKR会があり、ご参加の皆様ありがとうございました。その会のチャリティーと馬券分を今年度分の足しになればと思いニコニコします。

## ★ニコニコ大賞

尾崎 幸信 会員



## 【卓話】 「香道を現代に生かす」



蓮心流香道 家元  
渡辺えり代 様

紹介者：アントラージュ合同会社 代表 山神圭子様

### 【概要】

本講演は、日本の伝統文化「香道」をテーマに、その歴史・文化的背景・現代社会での意義と活用法を解説する。講師の渡辺えり代氏は海外経験と「ロータスピースプロジェクト」の活動を踏まえ、お香が単なる香りに留まらず、心身の健康や精神性の向上、さらには世界平和に資する力を持つと強調。香道の作法、とりわけ煙を出さず香りを「聞く」間香、貴重な香木「伽羅」の特性、蓮との関連を深掘りし、現代人の課題解決に資するお香の可能性を示した。

## 1. お香の基本と歴史

### 【お香の普遍性と役割】

お香は元来、神々や先祖に捧げるもので、古代から世界共通の文化として継承。東洋のみならず、西洋・中東・中南米まで広く存在。仏教・キリスト教・イスラム教・ユダヤ教などの宗教儀式で場を浄化し、神や靈魂と繋がる主要な役割を担う。

### 【お香の多様な使用法】

焚く：一般には火で焚くが、香道では煙を出さない間接加熱を採用。  
飾る：茶室に飾る「掛香」や「香袋」。  
身につける：奈良時代の貴族は腰から布袋を下げた。  
薬として使う：奈良・平安期には「香薬」があり、お香とその他：邪気払い、精神安定・高揚、粉末の「塗香」による清め、美容・健康増進、媚薬（中国皇帝の使用例）など多岐。

### 【お香と香水の関係】

香水の語源「パフューム(perfume)」は仏語「パルファム(parfum)」で「煙を通して」の意。お香は香水やアロマセラピーの源流といえる。

### 【シルクロードにおけるお香】

シルク同様、ユーラシア交易の重要品で東西を結んだ。伽羅・沈香・白檀・乳香(フランキンセンス)などが主要交易品。

## 2. 日本の香道(こうどう)

### 【香道の定義と形式】

室町時代(15世紀)に茶道・華道と並ぶ芸道として成立。京都・銀閣寺が発祥サロンとされる。作法に則り香木を焚き、立ちのぼる香りを「聞く(間香)」と表現。江戸時代には希少香木の入手難から、遊戯性の高い競技形式「組香」が主流に。

### 【香道の祖と関連国宝】

聖徳太子がお香の祖とされ、絵付きの香炉を持つ姿で描かれることが多い。東京国立博物館・法隆寺宝物館の国宝「柄香炉」は、聖徳太子の仏教の師・慧慈が朝鮮半島から持参。

## 【日本の香りの歴史（縄文時代）】

長野県のエコーミュージアム（茅野市尖石縄文考古館）で約5500～4500年前の香炉が出土。古代エジプトと同時代。当該土器は大英博物館「土偶展」でも展示。

## 【香道と香木】

茶道・華道の材料は国産可能だが、香道の伽羅・沈香・白檀は輸入依存で普及の壁に。伽羅はベトナムのみで産出し極めて希少。ベトナム戦争の環境破壊で20年以上、良質品は不作。

## 3. 香木の王「伽羅（きゃら）」

### 【伽羅の特性】

1000年、1万年以上経ても劣化せず、香りが深化。「永遠の命を宿す」と形容。白檀・フランキンセンスは50～100年で香りが劣化。市場価格は1gあたり8万円以上。金より高いグラム単価で、地球上でも最も高価な物質の一つ。

### 【香道における伽羅の扱い】

ピュアでクリアな香りを聴くため、銀葉を用いた間接加熱で煙を出さずに間香。

### 【伽羅の二次利用（アップサイクル）】

体験後の伽羅を乳鉢・乳棒で粉碎し、「練香」や「薫物」として再利用。

## 4. 蓮（はす）とお香

### 【蓮の象徴性】

東洋を象徴する花（西洋はバラ）。4日間のみ咲く儂さ。トゲで他者を傷つけ得るバラに対し、蓮はあまねく与える「生」を象徴。仏教のシンボルで、極楽浄土に咲く悟りの導き手。

### 【蓮の奇跡と特性】

埼玉県行田市「古代蓮の里」で2500～3000年前の種が自然発芽し開花。「ロータス効果」と呼ばれる自浄作用はヨーグルト蓋や建材に応用。実・レンコンは漢方、茎繊維は織物（中将姫の当麻曼荼羅）、葉は料理、花びらは天ぷらなど全パーツ活用可能。しなやかで強い姿は「回復力（レジリエンス）」の象徴。



## 【講師が作る「熟香（じゅくこう）」】

香道で用いた伽羅を再利用し、開花2日目の蓮の雄しべ花粉（香り最高潮）を梅酒と同じ製法（アルコール+氷砂糖）で抽出するオリジナル香。「人と人、古代と現代、天と地をつなぐ香り」をテーマに、永遠の命の宿りを目指す。約10年熟成で佳香に。

## 5. 蓮心流香道と講師の活動

### 【蓮心流香道】

講師創始の流派。日本の御家流・志野流が香木のみを扱うのに対し、平安期の練香（薫物）も復興し両者を用いる。主にインバウンド向けに活動。競技の組香は行わず、一つの香りを深く聞く「一炷間」を重視し、瞑想・座禅に近い体験を提供。

### 【ロータスピースプロジェクト】

「心の平和から世界の平和へ」を掲げ、2年前に開始した国際的社会貢献活動。日本の香道をわかりやすく進化させた形で社会貢献を展開。若者が未来に希望を持てる社会、物質主義と精神主義が調和した「生きがい」を提案。

### 【お香がもたらす効果】

心身への作用：不安軽減、気・血流の促進。マインドfulnessから「フロー状態」（リラックスしつつ集中）へ導く。五感と直感性：繊細な香りが嗅覚を刺激し、共感的に視覚・聴覚も活性化、五感を研ぎ澄ます。直感性、危機管理・自己防衛能力の向上。精神性への作用：7つのチャクラを活性化し、無意識・潜在意識領域にアクセス。人生の目的や「生きがい」への哲学的探求に結びつく。その他：自然への感謝と地球環境意識の覚醒。



【謝辞】 村谷 晃司 会長

【閉会点鐘】 村谷 晃司 会長

東京武蔵国分寺ロータリークラブ

会長：村谷 晃司 幹事：山本 雄一

公共イメージ・会報委員会 委員長：田中 孝和 副委員長：浅川 直行 委員：興水 香 委員：保坂 光彦

例会会場 国分寺市本町3-11-12 多摩信用金庫 国分寺支店3階

事務局 国分寺市南町3-20-3 国分寺ターミナルビル9F